Life Aktiv Club
Sommer 2024

leisten lachen leben

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern!

Kurzbericht:

Viele positive Rückmeldungen von KursteilnehmerInnen und schöne Erfolge im sportlichen Bereich zeichnen das letzte Schuljahr aus. Im Schnitt besuchen 200 KursteilnehmerInnen unsere Kurse. Herzlicher Dank gilt all unseren Lehrbeauftragten.

Wer kann Mitglied sein?

SchülerInnen, LehrerInnen, Eltern, AbsolventInnen und Freunde des Lichtenfelsgymnasiums: Wir brauchen Sie alle als unterstützende Mitglieder, um für unsere SchülerInnen die Kursgebühren möglichst niedrig zu halten.

Wie werde ich Mitglied?

Der **Jahresbeitrag** für das Schuljahr 2023/2024 beträgt **€ 7,-** für SchülerInnen und **€ 15,-** für Erwachsene und muss nur einmal jährlich (im Schuljahr) entrichtet werden.

Wie viel kostet mein Kurs?

Neben dem Mitgliedsbeitrag wird pro Kurs (mindestens 12 Einheiten im Semester) ein Kursbeitrag eingehoben. Die Höhe des Kursbeitrages entnehmen sie bitte dem Kursangebot.

Anmeldeformalitäten:

Die **Teilnahme** an den Kursen ist **nur Mitgliedern des Vereins „Life aktiv“** möglich. Ein Formular zur Beitrittserklärung und Kurseinschreibung finden Sie am Ende des Bogens. Zahlscheine werden bei Bedarf von den Vortragenden ausgegeben. Weitere Exemplare finden sie unter http://www.lichtenfels.at/neu/angebot/life-aktiv/ oder erhalten Sie im Sekretariat unserer Schule. Bei zu geringer TeilnehmerInnenzahl werden die bereits gemeldeten SchülerInnen benachrichtigt.

Anmeldeschluss: Freitag 08. März 2024

Kursbeginn allgemein: Montag 04. März 2024

+43 650 6045678 sonnleitner.stefan@lichtenfels.at www.lichtenfels.at

Lichtenfels BG|BRG

Life Aktiv Club
Sommer 2024

leisten lachen leben

Sommersemester 2024

Sport			
Mag. Lina Larsson Yannik Seibert	**Volleyball Einsteiger und Fortgeschrittene**: Technikschulung und Spielerfahrung sammeln - **bei Schönwetter auch Beachvolleyball**	Mä. + Kn. 1. - 4. Klasse	Mo. 14.00 – 15.30 Kosten € 58,-
Yannik Seibert	**Volleyball Einsteiger und Fortgeschrittene**: Technikschulung und Spielerfahrung sammeln, Teilnahme an Meisterschaften- **bei Schönwetter auch Beachvolleyball**	Mä. + Kn. 1. - 4. Klasse	Fr. 14.00 – 15.30 Kosten € 58,-
Herr Otto Weirer Jr.	**Basketball**: Technik-, Taktik- und Grundlagenschulung Spielerfahrung sammeln, Spiel und Spaß beim Fangen und Werfen	Mä. + Kn. 1. - 4. Klasse	Mo. 15.30 – 17.00 Kosten € 58,-
Herr Otto Weirer Jr.	**Basketball**: Technik-, Taktik- und Grundlagenschulung Spielerfahrung sammeln, Spiel und Spaß beim Fangen und Werfen	Mä. + Kn. 5. - 8. Klasse	Mo. 17.00 – 18.30 Kosten € 58,-
Herr Kilian Salbrechter	**Parcours und Freerunning:** Grundfertigkeiten des Parcours und Freerunning (Stylische Flips, Rollen und Sprünge aller Art) erweitern den Spaß in der Fortbewegung in der Halle und im Freien.	Mä. + Kn. 1. - 4. Klasse	Di. 14.00 – 15.30 Kosten: € 58,-
Mag. Daniel Truppe-Bugram	**Fußball:** Vermittlung von Grundtechniken wie Dribbling, Passen und Schießen, effektive Arbeit an der Athletik (SAQ) sowie Schulung von Taktik.	Mä. + Kn. 1. - 3. Klasse	Di. 14.00 – 15.30 Kosten: € 58,-
Mag. Georg Blinzer	**Wassersport**: vielfältiges Spielen im Wasser, Schwimmen und Tauchen, Helfer- und Retter-Schein, Vorbereitung zur Teilnahme an Schulmeisterschaften	Mä. + Kn. alle Klassen	Mi. 14.30 – 15.30 Union – Bad Kosten: € 40,-
Frau Anna Mühlbacher	**Turn10**: Körperbeherrschung und Akrobatik am Boden und an den Turngeräten für Neueinsteiger und die, die gefordert sein wollen. Teilnahme an den Turn10-Schulmeisterschaften	Mä. + Kn. alle Klassen	Fr. 14.00 – 15.30 Kosten € 58,-
Herr Reinhard Ussar	**Schach:** Zug um Zug-Schachkurs für Anfänger und Fortge-schrittene. Erlernen der Regeln, Unterscheidung Matt, Patt, Schach, Angriff und Schlagen	Mä. + Kn. 1. - 5. Klasse	Zeit nach Vereinbarung
Mag. Georg Blinzer Mag. David Koller	**Mountainbiking:** Grundtechniken des Mountainbikens, Touren in und um Graz geblockte Veranstaltung; wetterabhängig- Zeiten nach Vereinbarung Vorbesprechung: Do. 07.3.2024 11:10 Bibliothek	Mä. + Kn. 1. - 5. Klasse	Geblockt Freitag Kosten: € 58,-

Anmeldeschluss: Freitag 08. März 2024

Kursbeginn allgemein: Montag 04. März 2024

+43 650 6045678 sonnleitner.stefan@lichtenfels.at www.lichtenfels.at

Life Aktiv Club
Sommer 2024

leisten lachen leben

Beitrittserklärung und Kurseinschreibung

- Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum Verein bzw. verlängere meine Mitgliedschaft beim Verein „Lichtenfels aktiv“ für das Schuljahr 2023/2024. Der Mitgliedsbeitrag beträgt für SchülerInnen € 7,- für Erwachsene € 15,-.
- Ich habe den Mitgliedsbeitrag für das laufende Schuljahr 2023/2024 bereits entrichtet.

Zuname: ..... Vorname: .....

Adresse: .....

Telefon: ..... Klasse 2023/2024: .....

Ich melde mich für folgende Kurse an und nehme zur Kenntnis, dass die Teilnahme an allen Kursen und Veranstaltungen des Vereins „Lichtenfels aktiv“ **auf eigene Gefahr** erfolgt.

Kurs 1: ..... Kurs 2: .....

Kurs 3: ..... Kurs 4: .....

....

Datum Unterschrift (bei Jugendlichen der Erziehungsberechtigten)

Mitgliedsbeiträge und Kurskosten bitte erst

nach Kursstart unter Angabe von Kurs und Name einzahlen!

Konto: Sport- und Kulturverein Lichtenfels aktiv

IBAN: AT93 3800 0000 0762 1709

Bitte geben Sie **ausgefüllte Anmeldeformulare** beim Klassenvorstand ab.

Der Zahlungsnachweis ist dem/ der Kursleiter/in beim Kursstart vorzuweisen.

Die Teilnahme an den Kursen ist ohne erfolgte Anmeldung und erbrachten Zahlungsnachweis ausgeschlossen!

+43 650 6045678 sonnleitner.stefan@lichtenfels.at www.lichtenfels.at